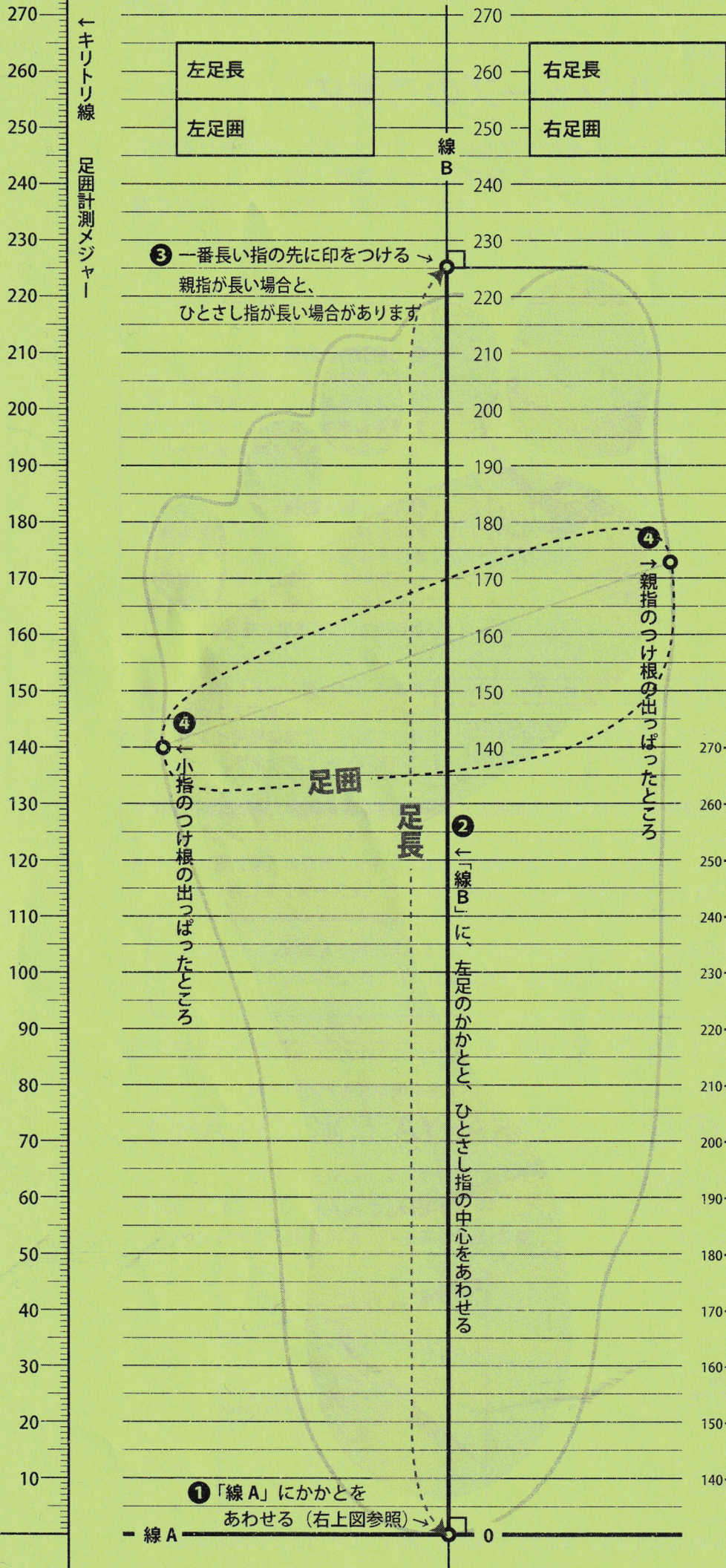
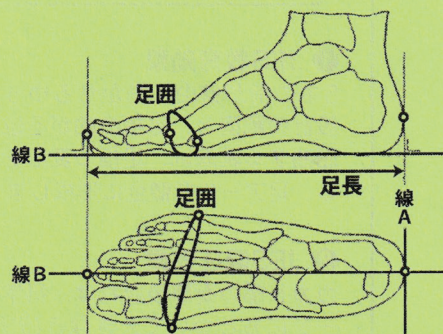


【足計測シート】健康づくりは足育から！足に合ったサイズを選び、正しく履いて、十分運動しましょう。



【サイズの調べ方】

- ① 線Aにかかとの出っばったところをあわせます。
- ② かかとと、ひとさし指の中心を線Bにあわせます。
- ③ かかから一番長い指先までの長さ「足長」を測ります。(5mm単位で近い値を測ります)
- ④ 計測メジャーで、親指と小指のつけ根の出っばったところを通る足の周囲「足囲」を測ります。
- ⑤ 左足と同じように、右足も測ります。
- ⑥ 下のサイズ照合表で、シューズのサイズとインソール(中敷)の使用を確認してください。



※[JES-21 シリーズ]は、足長のゆとりが約5mmと少なめですので、足長が200mmの場合、シューズのサイズは1サイズ上の20.5cmが目安になります。

【JES-21 シリーズ 照合表】(子ども用 HRS)

